



नारीत्व और जीवन - मुझे HCG ने दोनों को बचाने में मदद की

छाया देवी - स्तन संरक्षण सर्जरी - एक उत्तरजीवी की कहानी

स्तन कैंसर का निदान डरावना है और इसके बारे में कोई दो राय नहीं हैं। मेरे ऊपर आई परेशानी के बावजूद, मैं बहुत भाग्यशाली महसूस कर रही थी क्योंकि मुझे पता था कि एचसीजी अब्दुर रज्जाक अंसारी कैंसर अस्पताल के विशेषज्ञ जानते थे कि वे क्या कर रहे हैं।

मैं 65 वर्ष की हूँ और कैंसर के बारे में मुझे जो एकमात्र ज्ञान था, वह यह था कि इसका इलाज नहीं किया जा सकता और जिन लोगों को कैंसर होता है, वे लंबे समय तक जीवित नहीं रहते। अपने दाहिने स्तन में एक गांठ के साथ मैं एचसीजी अब्दुर रज्जाक अंसारी कैंसर अस्पताल जांच करवाने के लिए गई। एक नैदानिक परीक्षण और बायोप्सी ने मेरे सबसे बुरे डर की पुष्टि की - स्टेज 2 स्तन कैंसर की। मेरी पूरी दुनिया में अंधेरा हो गया और मेरा दिमाग नकारात्मक विचारों से भर गया - ऐसे विचार जिनसे मुझे लगा कि यह मेरे जीवन का अंत है।

शुरू करते हैं एचसीजी अब्दुर रज्जाक अंसारी कैंसर अस्पताल से:

अस्पताल में अपनी एक जाँच के दौरान, मेरी मुलाकात सेना के एक जवान से हुई, जिन्होंने निदान के समय से लेकर ठीक होने तक की अपने संघर्ष, उपचार के विकल्पों के बारे में बताया। इससे मुझे विश्वास हो गया कि कैंसर का इलाज संभव है और सबसे महत्वपूर्ण बात कि मैं सही जगह पर थी।

अस्पताल में, मैं सिर्फ एक डॉक्टर से नहीं बल्कि डॉक्टरों की एक टीम से मिली, जिन्होंने मेरी रिपोर्ट्स को ध्यान से देखा और मुझे सर्जरी कराने की सलाह दी। सुझाए गए चिकित्सा उपायों में मुझे थोड़ा संदेह था क्योंकि मुझे ऐसा लगा था कि सर्जरी में मेरे स्तन को हटा देना भी शामिल होगा। मैंने डॉक्टरों को अपनी चिंता बताई, जिन्होंने मुझे बताया कि स्तन संरक्षण सर्जरी के तरीके से मेरे स्तन को सुरक्षित रखने की संभावना थी।

मेरे सभी सवालों के जवाब मिलने के बाद ही, मैंने सलाह दी गई सर्जरी के साथ आगे बढ़ने का फैसला किया।

नारीत्व या जीवन? मैंने दोनों को चुना।

डॉक्टरों के अनुसार, स्तन संरक्षण एक ऐसी सर्जरी है, जिसमें स्तन से ट्यूमर को और स्तन को बचाने के लिए इसके आस-पास के कुछ सामान्य टिशू को हटाया जाता है। चूंकि मुझे चरण 2 कैंसर (प्रारंभिक चरण) था, इसलिए डॉक्टरों ने मुझे इस ट्रीटमेंट प्लान के लिए एक बेहतर उम्मीदवार माना।

चाहे किसी भी प्रकार का कैंसर हो, अपने अंग को खोना किसी भी कैंसर रोगी के लिए आखिरी चीज होती है। मैं हमेशा सोचती थी कि स्तन नारीत्व और आत्मविश्वास की मजबूत भावना के साथ जुड़ा है। ऐसे समय में मेरे लिए नारीत्व को बचाने के साथ मेरे जीवन को बचाना भी महत्वपूर्ण हो गया था। सौभाग्य से, एचसीजी अब्दुर रज्जाक अंसारी कैंसर अस्पताल की बहु-विशेषज्ञ टीम मेरे लिए सही ट्रीटमेंट प्लान के साथ आई और मैं अपने अंग और जीवन दोनों को बचाने में सक्षम हुई।

उपचार समापन

सर्जरी के बाद कीमोथेरेपी की गई ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि मेरे शरीर में कोई भी कैंसर कोशिकाएं नहीं बची हैं। मेरे इलाज के दौरान, अस्पताल में डॉक्टर और केयरटेकर बेहद दयालु और समझदार थे, और इस बात का ध्यान रखते थे कि मुझे सहज महसूस हो। डॉक्टरों ने भविष्य में मेरे कैंसर के जोखिम को कम करने के लिए फॉलो-अप देखभाल और अन्य उपायों की सर्वोत्तम परामर्श दी। आर्थिक रूप से कमजोर वर्ग से आने के बावजूद, मैं कैंसर पर जीत हासिल कर सकी और मेरे लिए यह संभव किया एचसीजी अब्दुर रज्जाक अंसारी कैंसर अस्पताल ने।

विदाई संदेश

यह सोच कि कैंसर का मतलब जीवन का अंत है, से लेकर मैंने कैंसर को हराया तक, मैंने एक लंबी यात्रा तय की। कृपया स्व-स्तन परीक्षण पर विचार करें, जो स्तन कैंसर को प्रारंभिक चरण में ही पकड़ने में मदद करता है और तब जीवित रहने की बेहतर दर के साथ अधिक उपचार विकल्प उपलब्ध होते हैं। साथ ही, महिलाओं को इलाज में देरी नहीं करनी चाहिए और इलाज करने वाले डॉक्टरों द्वारा दी गई सलाह का सख्ती से पालन करना चाहिए।

HCG's Words

स्तन कैंसर हमेशा स्तनों को खोने के बारे में नहीं होता है। डॉ. अमितेश आनंद, सीनियर कंसल्टेंट-सर्जिकल ऑन्कोलॉजी के अनुसार, "स्तन-संरक्षण सर्जरी का उद्देश्य पूरे स्तन (मास्टेक्टॉमी) को हटाए बिना कैंसर को दूर करना है। यह न केवल अच्छा ऑन्कोलॉजिकल नियंत्रण देता है, बल्कि मरीज में आत्मविश्वास, सौंदर्यवर्धन और मनोवैज्ञानिक स्वास्थ्य को पुनः स्थापित करने में मदद करता है। यह एक विशेष प्रक्रिया है जिसमें निपुणता और अनुभव की आवश्यकता है। एचसीजी अब्दुर रज्जाक अंसारी कैंसर अस्पताल, रांची में हमारी टीम नियमित रूप से स्तन संरक्षण सर्जरी और रीकंस्ट्रक्शन पूरी निपुणता के साथ करती है जिसके परिणाम दुनिया के सबसे अच्छे परिणामों के साथ तुलनीय है।